

毎月第4(月)曜日
10:00~11:50

認知症について学ぶ カフェつぶえ

会場：粒江中州集会所（駐車場あり）
（粒江2248-2）



Googleマップ

2023年度後期ミニ二講話予定

※内容は変更になる場合があります

- 10/23 **済** グループホームってどんなところ？ ～入居されている方の暮らしぶり～
グループホーム花の里萌 管理者 大橋達治さん
- 11/27 今年6月に認知症基本法が成立 その基本理念は？ そして倉敷での取り組みについて
倉敷市役所健康長寿課地域包括ケア推進室 藤本さん
- 12/25 聞こえにくくなると認知症が進む？ 認知症と聞こえの関係について
創心会百年煌倶楽部 言語聴覚士 小山茂浩さん
- 1/22 笑顔で美味しく食べたい！ 認知症が進むとありがちな食事面の課題とその対応
つばさクリニック 管理栄養士 堀江啓さん
- 2/26 認知症の薬とは？ 効果があるのかなのか、ここだけの話をお願いします！
オール薬局鶴形店 エリアマネジャー 斉藤翔一さん
- 3/25 前を向いて歩く 若年性認知症と診断を受けた夫との暮らし
若年性認知症サポートセンター 一般社団法人はるそら 理事 平松房枝さん

10:00 開場 主催：倉敷南高齢者支援センター 問合せ☎420-1355

10:30 ミニ講話

11:00 カフェタイム

11:50 終了

12:00 ランチ
(希望者のみ)



※お申込み、ご予約は不要です どなたでも参加できます 無料です

※情報コーナー・相談コーナーあります

※ランチをご希望の方は3日前(金)17時までに申し込み下さい(ランチ代は実費)

認知症になっても安心してこれまで通りの暮らしが続けられるよう、認知症について皆で学んでいます。多くの人々の理解が必要です。ぜひ一度足を運んでみてください。

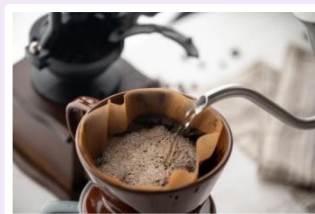
認知症の方へ

認知症カフェは、認知症になっても気兼ねなく訪問できる場所です。なぜなら、ここを運営する人は認知症について理解がある人ばかりだからです。認知症の方の不安な気持ちを理解しようとしています。

ここでは、認知症について学び、話す場所です。どうか安心して来てください。



情報コーナーでは、認知症に関するパンフレットや書籍を取り揃えています。本の貸し出しもしています。



挽き立てのコーヒーをお楽しみ下さい

地域の方へ

認知症カフェは、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりのための集まりです。講話や交流を通して、認知症についての理解を深めることができます。

認知症の方の多くは、友人や知人に理解されたことで、絶望が希望に変わったと言います。つまり、地域のみなさんこそが、希望につながる鍵を握っています。



生演奏が流れる中で、認知症について語り合います♪

専門職の方へ

認知症カフェは、認知症に対する理解を地域全体に広げ、深めるための場所です。デイサービスやサロンではありません。

専門職のみなさんがいて、家族や認知症の方とゆるやかな雰囲気の中で対話が行われることで、地域の人々も認知症について学ぶことができます。

ご家族やご友人の方へ

認知症カフェは、認知症の方と家族と一緒に来ることができる場所です。そして家族同士悩みを共有し、専門職ともゆっくり話ができる場です。認知症カフェは、家族会ではありません。介護をしていない人も参加します。

ここでは、認知症について誰もが理解しようとしています。コーヒーやお茶を飲みながら自由にゆっくり自分の話をする場所です。



「地域を変える 認知症カフェ企画・運営マニュアル」 矢吹知之著より引用

連絡問合せ：倉敷南高齢者支援センター ☎420-1355