

認知症について学ぶ カフェつぶえ

毎月第4(月)曜日 10:00~11:50

会場：粒江中洲集会所（粒江2248-2）※駐車場あり



Googleマップ

2024年度前期ミニ講話予定

※内容は変更になる場合があります

4/22 認知症になっても自然体で生きる
～認知症は避けるべき「不幸せ」な病気なのか？～
おうじクリニック訪問診療部 医師 胡谷俊樹先生

5/27 お口の中が気持ちいいと、心も体も気持ちいい ～口腔ケアの大切さ～
プライムケアデンタル植松 歯科衛生士 奥野妃奈子さん

6/24 「認知症になったけど自立していたい」その思いに寄り添う環境づくり
星の家居宅介護支援事業所 管理者 柴田倫宏さん（モンテッソーリケア協会理事）

7/22 家族が「ほっとする場所」あります ～共感と笑顔がこころの支えに～
倉敷ねたきり・認知症家族の会 会長 岩崎菊江さん

8/26 認知症ケアを知る ～「今の」一瞬一瞬の表情や行動から未来を考える～
倉敷訪問看護サービスセンター 認知症看護認定看護師 松島稔さん

9/23 離れて暮らす親が認知症？ 子どもの私にできること
浮州園居宅介護支援センター 管理者 伊藤麻由子さん



- ※ お申込み、ご予約は不要です どなたでも参加できます 無料です
- ※ 専門職が個別相談に応じます（秘密厳守）
- ※ 情報コーナーには、各種パンフレットや書籍を取り揃えています 認知症の本をお貸ししています
- ※ ランチをご希望の方は3日前（金）17時までに申し込み下さい（お弁当代540円2024年3月現在）

認知症になっても安心してこれまで通りの暮らしが続けられるよう、認知症について皆で学んでいます。多くの方の理解が必要です。ぜひ一度足を運んでみてください。

認知症の方へ

認知症カフェは、認知症になっても気兼ねなく訪問できる場所です。なぜなら、ここを運営する人は認知症について理解がある人ばかりだからです。認知症の方の不安な気持ちを理解しようとしています。

ここでは、認知症について学び、話す場所です。どうか安心して来てください。



情報コーナーでは、認知症に関するパンフレットや書籍を取り揃えています。本の貸し出しもしています。



挽き立てのコーヒーをお楽しみ下さい



カフェつぶえ蔵書リスト

地域の方へ

認知症カフェは、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりのための集まりです。講話や交流を通して、認知症についての理解を深めることができます。

認知症の方の多くは、友人や知人に理解されたことで、絶望が希望に変わったと言います。つまり、地域のみなさんこそが、希望につながる鍵を握っています。



専門職を交えて認知症について語り合います。生演奏を聴きながら心地良いひとときをお過ごし下さい。

専門職の方へ

認知症カフェは、認知症に対する理解を地域全体に広げ、深めるための場所です。デイサービスやサロンではありません。

専門職のみなさんがいて、家族や認知症の方とゆるやかな雰囲気の中で対話が交わされることで、地域の人も認知症について学ぶことができます。

ご家族やご友人の方へ

認知症カフェは、認知症の方と家族が一緒に来ることができる場所です。そして家族同士悩みを共有し、専門職ともゆっくり話ができる場です。認知症カフェは、家族会ではありません。介護をしていない人も参加します。

ここでは、認知症について誰もが理解しようとしています。コーヒーやお茶を飲みながら自由にゆっくり自分の話をするのできる場所です。



「地域を変える 認知症カフェ企画・運営マニュアル」矢吹知之著より引用

連絡問合せ：倉敷南高齢者支援センター ☎420-1355